

## **Maltrato entre iguales (bullying/cyberbullying): Análisis, Evaluación y Propuesta de Intervención Psicoeducativa**

Maite Garaigordobil Landazabal  
Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco

### **OBJETIVOS**

1. Analizar el fenómeno del bullying y cyberbullying: definición, prevalencia, consecuencias...
2. Identificar estrategias para identificar el bullying y el cyberbullying: indicadores de observación, técnicas sociométricas, autoinformes...
3. Conocer un programa de intervención psicoeducativa para prevenir el bullying y cyberbullying durante la adolescencia: Cyberprogram 2.0.
4. Experimentar actividades del programa trabajando con un modelo de análisis estructural de la actividad.

### **PROGRAMA: CONTENIDOS**

1. Fundamentación teórica de Cyberprogram 2.0: Definición de bullying/cyberbullying, prevalencia, consecuencias para las víctimas, los agresores y los observadores...
2. Descripción y características de Cyberprogram 2.0.
3. Procedimiento para la implementación de Cyberprogram 2.0 con un grupo.
4. Metodología e instrumentos de evaluación de Cyberprogram 2.0.
5. Estudio empírico de validación de Cyberprogram 2.0: resultados de la evaluación.

### **METODOLOGIA**

La metodología será teórico-práctica, estructurándose actividades tales como:

1. Exposición teórica para clarificar el marco teórico, las características, el procedimiento de aplicación y de evaluación de Cyberprogram 2.0.
2. Visionado del video-juego complementario a Cyberprogram 2.0: Cybereduca cooperativo 2.0.
3. Se realizarán dos talleres en los que se experimentarán las actividades del programa para analizar las consecuencias del maltrato, así como el afrontamiento desde las víctimas, los agresores, y los observadores.

### **BIBLIOGRAFIA**

GARAIGORDOBIL, M., y OÑEDERRA, J.A. (2010). *La violencia entre iguales: Revisión teórica y estrategias de intervención*. Madrid: Pirámide.

GARAIGORDOBIL, M. (2013). *Cyberbullying. Screening de acoso entre iguales*. Screening del acoso escolar presencial (bullying) y tecnológico (cyberbullying). Madrid: TEA.

GARAIGORDOBIL, M., y MARTINEZ-VALDERREY, V. (2014). *Cyberprogram 2.0. Un programa de intervención para prevenir y reducir el ciberbullying*. Madrid: Pirámide